

# Ausbildungsvertrag

## zum Entspannungspädagogen/in – Trainer/in „TrophoTraining®“

zwischen dem TrophoTraining® Institut, Damschek & Wohanka GdB, Schürerstraße 5b,  
97080 Würzburg (im Folgenden „Ausbilder“)

und Frau/Herrn \_\_\_\_\_ aus \_\_\_\_\_

(im Folgenden „Auszubildender“)

TrophoTraining® (im Folgenden TT) ist eine für Anwender einfach und leicht zu erlernende konzentrierte Selbstentspannungs- und Stressbewältigungs-Methode.

Dies setzt voraus, dass diejenigen, die die Methode vermitteln,

- die speziellen Grundlagen und Zusammenhänge von TT in der Tiefe kennen - auch in ihrer Abgrenzung zu anderen Verfahren. Nur so wird es möglich, Anderen das TT kognitiv nachvollziehbar zu vermitteln. TT entfaltet seine Wirkung nämlich nur dann, wenn die Anwender die Inhalte als sachlich richtig nachvollzogen, geprüft und schließlich angenommen haben.
- durch eigene Anwendung über einen Zeitraum von mindestens 4-6 Wochen (3 x täglich 1 Minute) über eigene Erfahrungen verfügen und sich selbst von der Effizienz der Methode überzeugt haben. Dies ist zudem wichtig, weil einige Trainer (und besonders solche, die andere Methoden aus diesem Bereich vermitteln) trotz sachlicher Nachvollziehbarkeit der Methode TT, sich ohne die eigene Selbsterfahrung deren Effizienz nicht vorstellen können.
- die Ursprünge des Trainings (u.a. Psychopädie nach Dr. Udo Derbolowsky) und seine Verwandtschaft zum Autogenen Training kennen und differenzieren können.

Grundlage für die Vermittlung von TrophoTraining® an andere ist die erfolgreich abgeschlossene Teilnahme an der Trainerausbildung.

## Voraussetzungen für die Zulassung zur Ausbildung

- a) Nachweis einer abgeschlossenen Berufsausbildung
- b) Vorlage eines tabellarischen Lebenslaufes
- c) Abschluss eines Warenzeichennutzungsvertrages mit dem TT Institut und die Selbstverpflichtung nach der Ausbildung Kurse zu geben
- d) Bestätigung, dass der Ausbildung keine rechtlichen oder gesundheitlichen Gründe entgegenstehen oder eine Zugehörigkeit zu Sekten (z.B. Scientologen) besteht.

Neben der schriftlichen Bewerbung mit den Unterlagen findet ein Aufnahmegespräch mit einem der Ausbilder statt. Danach wird zeitnah über die Zulassung entschieden. Die Entscheidung erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges.

## Organisatorisches der Ausbildung

Gesamtstundenzahl: 100 Unterrichtseinheiten (UE) (1 UE = 45 Min)

Gesamtdauer: 6 bis 9 Monate (später alle 3 Jahre Qualitätspflegetreffen)

Aufteilung auf Seminartage:

1. WE\*: Eigenes Erlernen des Programms und Hintergrundwissen wie Grundlagen und Theorie der Psychopädie, des Autogenen Trainings), sowie für ca. 20 UE Hausarbeiten
  2. WE\* nach ca. 6-10 Wochen (Vertiefung des eigenen Übens und der Theorie (AT, Psychopädie-Psychosomatik), sowie für ca. 17 UE Hausarbeiten
  3. WE\* nach weiteren ca. 6-10 Wochen (Vermittlungstechnik und andere Methoden, Prüfung und Lizenzerteilung). Jetzt Berechtigung für eigene Kursleitung.
- 1-Tagesseminar\* Qualitätspflege innerhalb von 12 Monaten nach Abschluss.

\*WE: Sa 10.00-19.30 Uhr, So 9-17.00 Uhr (=21 UE), 1-Tagesseminare Sa 9.00-17 Uhr (=10UE)

Nach der Ausbildung:

1-Tagesseminare zur Qualitätspflege mindestens alle 3 Jahre für Lizenzverlängerungen.



## Gebühren, Kostenrahmen

Gesamtgebühr beträgt EUR 1920,- inkl. Materialien.

Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen, entweder

- a) als Gesamtsumme oder
- b) in 3 Teilen: 1. Teil bei Anmeldung, 2. Teil bei Kursbeginn, 3. Teil vor dem 2. Wochenende

Die Seminargebühr bzw. die 1. Teil-Rate wird parallel zur Anmeldung auf das Konto des TrophoTraining® Instituts:

IBAN: DE93 7906 3060 0000 0778 79; BIC: GENODEF1EFD,  
Raiffeisenbank Estenfeld-Bergtheim eG.

überwiesen.

## Inhalte

### A. Grundlegendes über Entspannung und Medizin:

Physiologie, Stress, Psychosomatik, Gesundheitsmodelle, Puffersysteme, Neurobiologie

### B. Grundlegendes aus der Psychologie, Psychopädie und Psychotherapie:

Begriffsbestimmungen, Lebenshaltungen, Charakterstrukturen, Bedingte Reflexe, Suggestion, Positives Denken, Gruppendynamik, Konfliktlösung, Lernen und Lehren, Leistungsdruck, kausales Denken, Umgangsverhalten mit sich und anderen.

### C. Grundlegendes zu Prävention, Therapie und Rehabilitation

## D. Methoden

### TrophoTraining®:

Entstehung und Entwicklung, Wirkmechanismen, Studien, Hintergründe und Entwicklung der einzelnen Formeln, Reihenfolge der Formeln, wann und wo üben, freie Formeln, Literatur, Indikationen und Kontraindikationen, Bezug zu speziellen Bereichen (Schüler, Kinder, Kranke), Einsatzmöglichkeiten und Besonderheiten

Einblick in andere Methoden:

z. B. Konzentrative Selbstentspannung, Autogenes Training (32 UE), Progressive Muskelentspannung, Stressbewältigung, Funktionelle Entspannung, Tiefenentspannung und Hypnose, Meditation, Selbstversenkung, Unterscheidung von den Ansätzen her: Geistige, körperliche und gemischte Zugänge

## E. Grundlegendes zur Vermittlung in Gruppen:

Organisation (Kursgestaltung zeitlich, örtlich, inhaltlich), Gruppendynamik, Gruppenbesonderheiten, Rhetorik, Gruppenbildung (Zusammenhalt), Motivation, Lehren

## Zertifikate und Warenzeichen-Nutzungsrecht:

Jeder Teilnehmer erhält eine Bescheinigung über die Veranstaltungen, an denen er teilgenommen hat. Nach bestandener Prüfung wird ein Zertifikat ausgestellt, das zur Kursleitung berechtigt. Bei nicht ausreichenden Kenntnissen können Auflagen gemacht werden.

Die Methode TrophoTraining® ist markenrechtlich geschützt. Sie darf deshalb nur von dazu mit einem Warenzeichennutzungsrecht-Vertrag berechtigten Personen oder Institutionen verwendet werden.

Dieser Vertrag muss mit der Anmeldung zur Ausbildung beidseitig unterzeichnet vorliegen.



## Kündigung

Die Teilnahme kann jederzeit während des Verlaufs schriftlich widerrufen werden. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr (EUR 80,-) einbehalten. Bei späterem Rücktritt vor oder während des fortlaufenden Kurses wird der Restbetrag sofort und vollständig fällig. Ausnahme: Sollten im Einzelfall schwerwiegende und vom Teilnehmer nicht zu verantwortende Umstände eine Unterbrechung oder den Abbruch der Teilnahme erzwingen, so kann das TrophoTraining® Institut auf Antrag von den Gebühren für die weiteren Termine bis zu 80% erlassen. Oder bei Rücktritt bereits nach dem 1. WE werden 2/3 der Kursgebühren rückerstattet. Sollte das TrophoTraining® Institut aus wichtigem Grund (Krankheit, zu geringe Teilnehmerzahl) gezwungen sein, das Seminar oder Termine abzusagen, werden die Gebühren zurückerstattet bzw. Ersatztermine angeboten. Weitergehende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

## Anlagen

Anmeldung zur Ausbildung  
Warenzeichennutzungsvertrag  
Schulordnung

-----  
Ort, Datum

-----  
Unterschriften Auszubildender & Ausbilder